

5ª EDICIÓN

ABORDAJE INTEGRAL DE LA PATOLOGÍA LINFÁTICA

Fisioterapia Integral Linfática y Método Godoy

HORARIO
VIERNES Y
SÁBADO
de 9.00 a 20.00 H.

Seminario 1: 24 y 25 de febrero de 2023

Seminario 2: 10 y 11 de marzo de 2023

Seminario 3: 14 y 15 de abril de 2023

Lugar de realización: Universidad Europea de Madrid (UEM) - Edificio A (2ª planta) - Aula A346

Duración: 60 horas. **Precio:** 1250€ (10% dto. socios de AEL)

Preinscripción: www.aelinfedema.org

Presentación

El tratamiento del paciente con linfedema implica manejar muchos más conocimientos que unas maniobras de drenaje. Como fisioterapeutas no podemos olvidar que debemos hacer un abordaje integral de nuestros pacientes y por lo tanto hacer una valoración y tratamiento de todas aquellas alteraciones, patologías o disfunciones que estén repercutiendo directa o indirectamente sobre la evolución del linfedema.

Con el título del curso avalado por AEL y UEM se dará el título de Módulo I del Método Godoy lo que permitirá al alumno inscribir en otras formaciones del Método Godoy

Objetivos

El alumno/a tendrá que comprender al final de los seminarios en qué consiste la formación de la linfa y su transporte mediante el drenaje linfático, debe poder diferenciar linfedemas primarios y secundarios para proponer la estrategia de tratamiento y realizar correctamente los vendajes más adecuados para cada caso.

PROFESORES

Dra. Ángela Río. Doctora en Fisioterapia. Profesora universitaria e investigadora especializada en drenaje linfático manual y fisioterapia oncológica. Presidenta de la Asociación Española del Linfedema. Directora de Fisioterapia Sanamanzana. Representante en España de la Godoy&Godoy International School of Lymphatic Therapy. Miembro de la comisión de fisioterapia oncológica y cuidados paliativos del CPFCM.

Paloma Domingo. Representante en España de la Godoy&Godoy International School of Lymphatic Therapy. Vicepresidenta de la Asociación Española del Linfedema (AEL). Directora del Centro Vodder de Fisioterapia de Madrid. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Linfedema de CEFYL.

Cristina Gala Guirao. Fisioterapeuta. Socia y colaboradora de la Red de AEL. Profesora universitaria e investigadora especializada en drenaje linfático manual.

Dr. Rodrigo Rial. Médico Especialista del Servicio de Angiología y Cirugía Vasculardel Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Presidente del Capítulo Español de Flebología y Linfología de la SEACV. Miembro de la Junta Directiva del Capítulo de Cirugía Endovascular de la SEACV. Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vasculard (SEACV).

Dr. Arroyo Bielsa. Especialista en Angiología y Cirugía Vasculard. Jefe de Servicio de Angiología y Cirugía Vasculard de Hospitales Vithas Madrid. Director de Medivas Estudios Vasculares y Clínica MEDIVAS Vicepresidente de CEFYL. Miembro de la Junta Directiva de la SEACV.

PROGRAMA

SEMINARIO 1/ TERAPIA LINFÁTICA

TEORÍA

- Introducción/ Generalidades.
- Presentación del Método Godoy.
- Bases teóricas para la comprensión de la técnica.
- Anatomía del sistema linfático.
- Fisiología y fisiopatología.
- Clasificación de los linfedemas.
- Indicaciones y contraindicaciones de la Terapia Linfática.

Este seminario no capacita para tratar linfedemas secundarios

PRÁCTICA

- Estímulo cervical.
- Tratamiento de la cara.
- Tratamiento del miembro inferior (sin patología).
- Tratamiento del miembro superior (sin patología).
- Tratamiento del abdomen.
- Tratamiento de la espalda.

SEMINARIO 2/ LINFEDEMA MIEMBRO INFERIOR

TEORÍA

- Cáncer urológico y ginecológico.
- Melanomas. Sarcomas.
- Linfedema de miembro inferior: primarios y secundarios (teoría).
- Valoración del linfedema.
- Historia clínica de fisioterapia en el paciente con linfedema de miembro inferior.
- Prevención del linfedema.

PRÁCTICA

- Se valorará la presencia de casos clínicos reales*
- Valoración del paciente con linfedema: Apoyos, postura: hiperlordosis lumbar, charnelas, lumbar y dorso-lumbar o cicatrices, toma de medidas circométricas
 - Tratamiento del linfedema de miembro inferior: caso A, primario; caso B, secundario
 - Práctica: vendajes miembro inferior
 - Tratamiento de la cintura pélvica. "Especiales"
 - Ejercicios en el linfedema de miembro inferior.

SEMINARIO 3/ LINFEDEMA MIEMBRO SUPERIOR

TEORÍA

- Cáncer de mama.
- Linfedema de miembro superior
- Valoración del linfedema (generalidades).
- Historia clínica de fisioterapia en el paciente con linfedema.
- Teoría compresión-contención.
- Prevención del linfedema. Mitos y realidades.
- Linfedema y ejercicio

PRÁCTICA

- Se valorará la presencia de casos reales*
- Valoración del paciente con linfedema: columna cervical, fascia axilar, fascia clavipectoral, cicatrices, movilidad de la cintura escapular, toma de medidas circométricas.
 - Tratamiento del linfedema de miembro superior: caso A, linfedema completo (mano); caso B, sin mano; caso C, solo mano.
 - Práctica: vendajes miembro superior.
 - Tratamiento de la cintura escapular: "especiales".
 - Ejercicios en el linfedema de miembro superior.

ORGANIZA:



SEDE:



CON EL APOYO INSTITUCIONAL DE:



COLABORAN:



AVALADO POR:

